

עו"ס דב בן-יעקב קורצמן

עו"ס | פסיכותרפיסט | מנחה | סופר

dovbenyaacov@gmail.com

תקציר מקצועי

עו"ס ופסיכותרפיסט בעל ניסיון רב, עם רקע רב-תחומי במשפטים, עבודה סוציאלית, פסיכיאטריה וגישות טיפול התנהגותיות. מראשוני המטפלים בגישת תורת הקבלה והמחויבות בישראל, עם הכשרה נרחבת והוראה בינלאומית. מומחה בהתערבות בטראומה, מייסד תכניות טיפול חדשניות, ומוביל בפיתוח הכשרות למטפלים. זוכה פרס על תרומה יוצאת דופן בעבודה עם שורדי טראומה. מחויב לקידום חיים מכווני-ערך עבור מטופלים ומטפלים כאחד.

כישורים מרכזיים

-טיפול מבוסס תהליכים (Process-Based CBT / ACT)

-טיפול EMDR

-הדרכה קלינית והכשרת מטפלים

-מענה למצבי טראומה ומשבר

-הנחיית קבוצות נוער ומבוגרים

-פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית

-הופעה בתקשורת והנגשת ידע מקצועי

-טיפול מבוסס ערכים ובחמלה

-פיתוח תכניות טיפול והכשרה בשפות עברית ואנגלית

ניסיון מקצועי

ראש תחום קליני ועובד סוציאלי בכיר Heads Up CIO (UK/Israel)

-הובלת מערך הכשרות וטיפולים בתחום טראומה בבריטניה ובישראל

-הוקרה על ידי הנסיך ויליאם על תרומה יוצאת דופן בתחום הפסיכו-טראומה לאחר מתקפות טרור

-מחבר הספר Mind Over Terror – 3 Weeks 2 Cities 1 Mission

-הנחיה של סדנאות והרצאות בינלאומיות בתחום בריאות הנפש

פסיכותרפיסט מוביל בגישת אקט – בית החולים הפרטי, Priory לונדון

-טיפול פרטני וקבוצתי בגישת אקט

-הדרכת מטפלים ומתמחים בגישות התנהגותיות וקונטקסטואליות

עו"ס ורכז טיפול טראומה – מטעם משרד הבריאות ומרכז מטיב ים המלח

-טיפול ישיר לנפגעי מתקפת 7 באוקטובר

-ניהול צוותים טיפוליים ועבודה עם אוכלוסיות במשבר

מנחה קבוצות אקט לנוער – הקהילה הטיפולית רטורנו, בית שמש

-פיתוח והנחיה של קבוצות טיפוליות מבוססות אקט לנוער

-חיזוק חוסן, ערכים ותפקוד באמצעות כלים התנהגותיים

השכלה והכשרות

-דיפלומה מוסמך בפסיכיאטריה בהצטיינות – אוניברסיטת קרדיף

-תואר ראשון בעבודה סוציאלית

-תואר ראשון במשפטים (LLB)

-תואר ראשון בממשל ומדיניות

-דיפלומה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית (CBT)

-הכשרה ביעוץ נישואין ומשפחה

הכשרות מקצועיות

-מטפל מוסמך בגישת EMDR

-הכשרה שנתית בגישת ACT בהנחיית Matthieu Villatte

-הכשרה חצי-שנתית ב RFT-

-קורס ACT באוניברסיטת ברמינגהם

-סדנאות עם Steven Hayes, Robin Walser, Russ Harris ועוד

-חבר באיגוד הבינלאומי ACBS מאז 2013

פרסומים והופעות תקשורתיות

-מחבר הספר Mind Over Terror – 3 Weeks 2 Cities 1 Mission

-מגיש תכניות 'ומיות בנושאי בריאות הנפש ברשתות החברתיות

-מראיין אנשי מקצוע בינלאומיים מהשורה הראשונה

-מרצה בכנסים בינלאומיים

פרסים ואותות הוקרה

-פרס 'ובל המלכה אליזבת השנייה

בריטניה

שפות

-עברית – שפת אם

-אנגלית – רמת שפת אם

הצהרה אישית

כמטפל, הנאת חיי היא ללוות אנשים וקהילות במסע לשיפור איכות חייהם. אני מאמין שלכל אדם מגיע לחיות חיים מלאים, משמעותיים ומכווני-ערך. בעבודתי אני מסייע בזיהוי ערכים, מטרות ופעולות משמעותיות – תוך שילוב חמלה, נוכחות ודיוק רגשי. אני נלהב מהכשרת מטפלים מתוך מטרה לקדם עולם טיפולי אמפתי, נוכח ובעל אינטליגנציה רגשית גבוהה. מטרתי היא לעזור לאנשים ולמטפלים לחיות חיים מספקים ואותנטיים – ולעורר השראה באחרים לעשות זאת גם.